



CANNABIS - GELEGENTLICHER KONSUM

Du konsumierst ab und zu Cannabis. Grosse Probleme siehst du darin nicht.

Beantworte die ersten zwei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: www.feel-ok.ch/cannabis-abundzu

Wo stehst du?

1. Was reizt dich am Kiffen?
2. Was spricht gegen das Kiffen? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind.
Falls du nicht weiter weisst: **Was ich nicht so toll finde**

Sei clever

3. Wer kiffte, sollte die Safer-Use-Regeln kennen. Nenne mindestens drei davon, die du umsetzen wirst.
Klicke auf: www.feel-ok.ch/cannabis-seiclever und dann **Safer-Use-Regeln**
4. Wie reagierst du richtig, wenn du Zeuge eines Notfalls wirst, weil jemand zu viel gekifft hat? Klicke auf: **Notfall**
5. Einige meinen, Kiffen sei sehr gefährlich, andere denken, es sei harmlos. Wie gefährlich ist Cannabis eigentlich? Begründe deine Antwort. Klicke auf: **Gefahren**
6. Was ist die Toleranzbildung? Kann sie beim Cannabiskonsum vorkommen? Klicke auf: **Missbrauch und Abhängigkeit**

Verschaff dir den Überblick

7. Wie viele Jugendliche konsumieren täglich Cannabis und wie viele haben noch nie gekifft?
Klicke auf: www.feel-ok.ch/cannabis-info und dann **Verbreitung**
8. Nach wie viel Zeit kann man noch nachweisen, dass jemand gekifft hat? Klicke auf: **Dauer des Rausches, Nachweiszeit**
9. Was sagt das Gesetz über den Cannabiskonsum?
Klicke auf: **Gesetz**

Deine Entscheidung

10. Willst du weniger kiffen oder ganz aufhören? Willst du weiterhin kiffen? Wo stehst du jetzt? Falls du nicht weiter weisst: www.feel-ok.ch/cannabis-abundzu und dann **Meine Entscheidung**