



SUIZIDPRÄVENTION (MIT VIDEOS)

Falls du dich mit dem Thema «Suizidprävention» nicht auseinandersetzen willst, informiere deine Lehrperson, so dass du eine andere Aufgabe bekommst. Deine Lehrperson hat vier Gruppen gebildet. Jede Gruppe bekommt eine andere Aufgabe.

Gruppe 1 Ihr bereitet einen kurzen Vortrag vor. Dazu gehören folgende Themen:

1. Die Geschichte von **Ilyas**: Diese findest du auf feel-ok.ch/suizid-helfen
2. Drei falsche Annahmen über Suizid und welche Vorstellungen korrekt sind.
Für Infos siehe: feel-ok.ch/suizid-sichSorgenMachen

Gruppe 2 Ihr bereitet einen kurzen Vortrag vor. Dazu gehören folgende Themen:

1. Die Geschichte von **Savannah**: Diese findest du auf feel-ok.ch/suizid-helfen
2. Drei Anzeichen, die darauf hindeuten könnten, dass jemand Suizidgedanken hat. Für Infos siehe: feel-ok.ch/suizidgedanken-anzeichen

Gruppe 3 Ihr bereitet einen kurzen Vortrag vor. Dazu gehören folgende Themen:

1. Die Geschichte von **Ardit**: Diese findest du auf feel-ok.ch/suizid-helfen
2. Wie man reagieren kann, falls man vermutet, dass jemand Suizid begehen könnte. **Picke aus feel-ok.ch/suizidgedanken-empfehlungen drei Empfehlungen aus.**

Gruppe 4 Ihr bereitet einen kurzen Vortrag vor. Dazu gehören folgende Themen:

1. Die Geschichte von **Elea**: Diese findest du auf feel-ok.ch/suizid-helfen
2. Wie man reagieren kann, falls jemand eine Suizidankündigung macht.
Für Infos siehe: feel-ok.ch/suizidgedanken-ansage

3. Jede Gruppe referiert vor der Klasse mit einem kurzen Vortrag über das Gelernte.
4. Danach bereitet jede Gruppe ein ansprechend gestaltetes A3-Plakat mit 2-3 wichtigen Botschaften über das referierte Thema vor. Auf dem Plakat erscheint auch die Adresse feel-ok.ch/suizid-notfall mit Notfallnummern, Websites und Beratungsstellen, die relevant sind, falls man in Zukunft mit dieser schwierigen Thematik konfrontiert wird. Das Plakat wird an die Wand gehängt.